

個人簡介



邵樂，女，出生於 1987 年 11 月，中醫內科學博士，中西醫結合博士後，副研究員，碩士生導師，中醫內科教研室副主任。長沙市傑出青年科技人才，長沙市衛生健康高層次人才-醫學青年人才，兼任中華中醫藥學會慢病管理分會青年委員，從事內科疾病的中醫藥防治研究，圍繞心腦病展開了深入研究，並取得一定成績。

教育經歷：

- 2005 年 9 月-2010 年 6 月 澳門科技大學 中醫學 學士；
- 2011 年 9 月-2014 年 6 月 湖南中醫藥大學 中醫內科學 碩士；
- 2020 年 9 月-2023 年 6 月 湖南中醫藥大學 中醫內科學 博士。

工作經歷：

- 2014 年 7 月-2017 年 12 月 湖南中醫藥大學第一附屬醫院 醫學創新實驗中心 研究實習員；
- 2018 年 1 月-2023 年 12 月 湖南中醫藥大學第一附屬醫院 醫學創新實驗中心 助理研究員；
- 2024 年 1 月-2024 年 5 月 湖南中醫藥大學第一附屬醫院 醫學創新實驗中心 副研究員；
- 2024 年 5 月-2026 年 1 月 湖南中醫藥大學第一附屬醫院 內科教研室 副教授、副主任；
- 2026 年 1 月-至今 澳門科技大學中醫藥學院 副教授。

工作成績：

主持國家自然科學基金等各項課題 12 項，以第一/通訊作者發表論文 19 篇（其中 SCI 論文 11 篇，CSCD 論文 2 篇），出版著作 4 部，獲獎勵 4 項，成果鑒定 1 項。

主持課題（12 項）

[1]國家自然科學基金青年基金專案，82004346，基於 wnt/ β -catenin 通路介導的星形膠質細胞與小膠質細胞 crosstalk 研究補陽還五湯保護腦缺血再灌注後神經炎性損傷的分子機制，2021.01-2023.12，24 萬元。

[2]湖南省自然科學基金青年基金專案，2021JJ40425，基於 wnt/NF- κ B 通路介導膠質細胞間 crosstalk 研究腦缺血後再灌注炎性損傷機制及中藥干預，2021.01-2023.12，5 萬元。

[3]湖南省教育廳科學研究優秀青年專案，20B433，基於 P2X7/NLRP3 通路介導星形膠質細胞與小膠質細胞 crosstalk 研究補陽還五湯保護腦缺血後再灌注炎性損傷的分子機制，2021.01-2023.12，6 萬元。

[4]湖南省教育廳科學研究一般專案，17C1228，基於 NLRP3 炎症小體信號通路調控腦卒中後抑鬱的小膠質細胞啟動炎症反應機制及中藥干預，2018.01-2020.12，1 萬元。

[5]湖南省衛生健康委一般指導課題，202103071507，基於 wnt 及 NF- κ B 通路 crosstalk 介導小膠質細胞活化研究腦缺血後再灌注炎性損傷機制及中藥干預，2022.01-2023.12，2 萬元。

[6]湖南中醫藥大學國自然預研項目，2024XJYY05，基於 RNA m6A 甲基化介導小膠質極化研究補陽還五湯及其有效成分抗腦缺血再灌注穩態失衡機制，2024.10-2026.10，10 萬元

[7]湖南中醫藥大學中醫學一流學科開放基金重點專案，2021ZXY02，基於 Wnt 通路介導 Astroglia-Microglia 交互作用研究補陽還五湯保護腦缺血再灌注後神經炎性損傷機制，2021.01-2023.12，4 萬元。

[8]湖南中醫藥大學校級基金一般專案, 2018XJJJ32, 基於“肝-腦”軸理論從 NLRP3 炎症小體相關信號通路研究補陽還五解郁方抑制腦卒中後抑鬱小膠質細胞活化的作用, 2019. 01-2021. 01, 2 萬元。

[9]湖南中醫藥大學中醫學一流學科開放基金一般專案, 2018ZYX39, 基於 P2X7 相關信號通路研究補陽還五解郁方抑制腦卒中後抑鬱小膠質細胞活化的作用, 2019. 01-2020. 12, 1 萬元。

[10]中醫內科重大疾病防治研究及轉化教育部重點實驗室開放基金一般專案, 腦健膠囊對 MCAO 大鼠 p38MAPK 及 IL-1 β 表達的影響, 2015. 01-2017. 01, 1 萬元。

[11]湖南中醫藥大學校級教學改革課題, 中醫卓越人才培養體系中《中醫內科學》課程改革的探索與實踐, 2024. 11-2026. 11, 0. 5 萬元。

[12]湖南中醫藥大學本科生科研創新基金專案, 2024BKS007, 基於 circ-ATXN1/miR-526b-3p/mTOR 軸探討補陽還五湯針對不同時期缺血性腦卒中下線粒體自噬改善神經元細胞的作用機制, 2025. 01-2026. 12, 0. 5 萬元。

發表論文（第一作者期刊論文 17 篇，SCI 論文 9 篇，CSCD 論文 2 篇）

[1] Le Shao, Yan She, Sunan Yong, Bowei Chen, Jian Yi, Ya Li, Zhihua Guo, Qibiao Wu. An evidence-based evaluation of Buyang Huanwu decoction for the treatment of the sequelae of stroke: A PRISMA-compliant systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials[J]. *Phytomedicine*

. 2022 Sep;104:154312. doi: 10.1016/j.phymed.2022.154312.（第一作者，SCI, Q1）

[2] Shao L, Chen B, Wu Q, Xu Y, Yi J, Guo Z, Liu B. N6-methyladenosine-modified lncRNA and mRNA modification profiles in cerebral ischemia-

reperfusion injury. *Front Genet.* 2022 Nov 21;13:973979. doi: 10.3389/fgene.2022.973979. (第一作者, SCI, Q2)

[3]Jiao K, Lai Z, Cheng Q, Yang Z, Liao W, Liao Y, Long H, Sun R, Lang T, **Shao L**, Deng C, She Y. Glycosides of Buyang Huanwu decoction inhibits inflammation associated with cerebral ischemia-reperfusion via the PINK1/Parkin mitophagy pathway. *J Ethnopharmacol.* 2024 May 10;325:117766. doi: 10.1016/j.jep.2024.117766. (共同通讯作者, SCI, Q1)

[4]Lang T, Qin K, Shao L, Fan B, Chen H, Yu B, Li S, Xie Y, Liao Y, Hu J, Sun R, Zhong Z, Deng C, She Y. Glycosides of Buyang Huanwu decoction alleviate cerebral infarction injury by inhibiting neuronal pyroptosis via astrocyte-derived exosomal miR-378b_L+1. *J Ethnopharmacol.* 2025 Aug 29;352:120234. doi: 10.1016/j.jep.2025.120234. (共同第一作者, SCI, Q1)

[5]Yong S, Shao L, Liu Z, Fang C, Xie X, Li S. Comparative serum metabolomic profiling of hypertension in different traditional Chinese medicine syndromes. *Front Mol Biosci.* 2025 Dec 3;12:1655493. doi: 10.3389/fmolb.2025.1655493. (共同第一作者, SCI, Q2)

[6]Xu C, Jiang ZB, **Shao L**, Zhao ZM, Fan XX, Sui X, Yu LL, Wang XR, Zhang RN, Wang WJ, Xie YJ, Zhang YZ, Nie XW, Xie C, Huang JM, Wang J, Wang J, Leung EL, Wu QB. β -Elemene enhances erlotinib sensitivity through induction of ferroptosis by upregulating lncRNA H19 in EGFR-mutant non-small cell lung cancer. *Pharmacol Res.* 2023 Mar 21;191:106739. doi: 10.1016/j.phrs.2023.106739. (共同第一作者, SCI, Q1)

[7]Jue Wang, Cong Xu, Ying Chen, **Le Shao**, Ting Li, Xingxing Fan, Lili Yu, Ruonan Zhang, Bi Chen, Hongwei Chen, Xinbing Sui, Elaine Lai-Han Leung, Qibiao Wu. β -elemene enhances the antitumor activity of erlotinib by inducing apoptosis through AMPK and MAPK pathways in

TKI-resistant H1975 lung cancer cells[J].J

Cancer. 2021, Feb, 22;12(8):2285-2294. DOI: 10.7150/jca.53382. (共同第一作者, SCI, Q3)

[8]Deng G, Chen X, **Shao L**, Wu Q, Wang S. Glycosylation in autoimmune diseases: A bibliometric and visualization study. Heliyon. 2024 Apr 23;10(9):e30026. doi: 10.1016/j.heliyon.2024.e30026. (共同通訊作者, SCI, Q2)

[9]Deng G, Chen X, **Shao L**, Wu Q, Wang S. Effectiveness and safety of ⁹⁹Tc-methylene diphosphonate as a disease-modifying anti-rheumatic drug (DMARD) in combination with conventional synthetic (cs) DMARDs in the treatment of rheumatoid arthritis: A systematic review and meta-analysis of 34 randomized controlled trials. Heliyon. 2023 Oct 26;9(11):e21691. doi: 10.1016/j.heliyon.2023.e21691. (共同通訊作者, SCI, Q2)

[10]Luo D, Fang M, **Shao L**, Wang J, Liang Y, Chen M, Gui X, Yan J, Wang W, Yu L, Fan X, Wu Q. The EMT-Related Genes GALNT3 and OAS1 are Associated with Immune Cell Infiltration and Poor Prognosis in Lung Adenocarcinoma. Front Biosci (Landmark Ed). 2023 Oct 27;28(10):271. doi: 10.31083/j.fb12810271. (共同第一作者, SCI, Q2)

[11]Zimao Liang, Han Xie, Weixing Shen, **Le Shao**, Li Zeng, Xingxing Huang, Qianru Zhu, Xiangyang Zhai, Keshuai Li, Zejing Qiu, Xinbing Sui, Haibo Cheng, Qibiao Wu. The Synergism of Natural Compounds and Conventional Therapeutics against Colorectal Cancer Progression and Metastasis[J].Front. Biosci. (Landmark Ed), 2022, 27(9), 263. DOI: 10.31083/j.fb12709263 (共同第一作者, SCI, Q2)

[12]熊軍, 余顏, **邵樂**. 小膠質細胞及星形膠質細胞在腦缺血再灌注損傷炎症反應

中的作用及中醫藥干預研究進展[J]. 中西醫結合心腦血管病雜

誌, 2024, 22(24):4494-4497. (通訊作者, 科技核心)

[13]邵樂, 李蘇, 雍蘇南. 天麻芎芩止眩片對自發性高血壓大鼠 Atg8、LC3 及 p62 表達的影響[J]. 中國中醫藥資訊雜誌, 2022, 29(05):69-74. (CSCD、科技核心)

[14]邵樂, 余顏, 鄧國倩, 胡哲銓, 易健, 劉林, 郭純, 郭志華, 吳其標. 補陽還五湯對局灶性腦缺血大鼠血液流變學及 NLRP3/Caspase-1 炎性反應的影響[J]. 中國中醫急症, 2021, 30(11):1907-1911. (第一作者, 科技核心)

[15]邵樂, 焦欣, 劉林, 余顏. 腦卒中後抑鬱中醫病證結合動物模型的思考[J]. 中醫藥學報, 2020, 48(11):79-82. (第一作者, 科技核心)

[16]邵樂, 夏相宜, 王宇紅, 蔡光先, 余顏. 補陽還五湯精簡方對氧化應激損傷血管內皮細胞的保護作用研究[J]. 湖南中醫藥大學學報, 2019, 39(02):163-167. (第一作者, 科技核心)

[17]邵樂, 余顏, 夏相宜, 劉芳, 劉青萍, 王宇紅, 蔡光先. 腦健膠囊對局灶性腦缺血大鼠趨化因數 MCP-1、MIP-1 α 的影響[J]. 時珍國醫國藥, 2015, 26(05):1064-1067. (第一作者, CSCD)

[18]邵樂, 余顏, 夏相宜, 劉芳, 劉青萍, 王宇紅, 蔡光先. 腦健膠囊對局灶性腦缺血大鼠腦組織病理形態及血液流變學指標的影響[J]. 中國中醫急症, 2014, 23(12):2149-2152. (第一作者, 科技核心)

[19]邵樂, 蔡光先, 王宇紅. 趨化因數 MCP-1、MIP-1 α 的表達與腦缺血關係的研究概況[J]. 湖南中醫雜誌, 2014, 30(02):136-138. (第一作者)

出版著作

[1]《加味丹參飲的現代研究進展》，湖南科學技術出版社，2024年4月，**副主編**

[2]《名老中醫黃政德臨證經驗輯要》，山西科學技術出版社，2022年6月，**副主編**

[3]《腎病保健一本通》，中國中醫藥出版社，2020年8月，**編委**。

[4]《脾胃病保健一本通》，中國中醫藥出版社，2020年7月，**編委**。

獎勵

[1]2025年度湖南省中醫藥科技一等獎，缺血性腦卒中炎性損傷機制及中醫藥干預研究（**邵樂**、余顏、雍蘇南、房赤、易健、夏相宜、郎婷、秦珂燚）

[2]2023年度湖南省中醫藥科技一等獎，中醫藥有效組分調控腦梗死神經炎症損傷的研究（余顏、**邵樂**、劉新春、鄧常清、劉林券、王睿智、龔子歲、周凱、陳志文、龍鬚）

[3]2024年度湖南省中醫藥科技三等獎，高血壓“虛、瘀、風”病機下血管內皮細胞功能障礙與中藥干預研究，（雍蘇南、龍遠雄、劉林、房赤、李蘇、陳偶英、**邵樂**、陳橙、田夢影）

[4]第二屆湖南省研究生醫學創新大賽三等獎，臨床技能競賽內科組，（指導老師：符佳、張豪傑、**邵樂**）

成果鑒定

[1]基於益氣祛瘀生新法調控腦缺血後神經再生的創新藥物研究，（蔡光先，王宇紅，張水寒、龍紅萍、易健、張秀麗、楊蕙、孟盼、蘭曉源、**邵樂**、余顏、劉芳、肖長江、夏相宜、劉青萍）