

个人简介



邵乐，女，出生于 1987 年 11 月，中医内科学博士，中西医结合博士后，副研究员，硕士生导师，中医内科教研室副主任。长沙市杰出青年科技人才，长沙市卫生健康高层次人才-医学青年人才，兼任中华中医药学会慢病管理分会青年委员，从事内科疾病的中医药防治研究，围绕心脑血管病展开了深入研究，并取得一定成绩。

教育经历：

2005 年 9 月-2010 年 6 月 澳门科技大学 中医学 学士；

2011 年 9 月-2014 年 6 月 湖南中医药大学 中医内科学 硕士；

2020 年 9 月-2023 年 6 月 湖南中医药大学 中医内科学 博士。

工作经历：

2014 年 7 月-2017 年 12 月 湖南中医药大学第一附属医院 医学创新实验中心 研究实习员；

2018 年 1 月-2023 年 12 月 湖南中医药大学第一附属医院 医学创新实验中心助理研究员；

2024 年 1 月-2024 年 5 月 湖南中医药大学第一附属医院 医学创新实验中心副研究员；

2024 年 5 月-2026 年 1 月 湖南中医药大学第一附属医院 内科教研室 副教授、副主任；

2026 年 1 月-至今 澳门科技大学中医药学院 副教授。

工作成绩：

主持国家自然科学基金等各项课题 12 项，以第一/通讯作者发表论文 19 篇（其中 SCI 论文 11 篇，CSCD 论文 2 篇），出版著作 4 部，获奖励 4 项，成果鉴定 1 项。

主持课题（12 项）

[1]国家自然科学基金青年基金项目，82004346，基于 wnt/ β -catenin 通路介导的星形胶质细胞与小胶质细胞 crosstalk 研究补阳还五汤保护脑缺血再灌注后神经炎性损伤的分子机制，2021.01-2023.12，24 万元。

[2]湖南省自然科学基金青年基金项目，2021JJ40425，基于 wnt/NF- κ B 通路介导胶质细胞间 crosstalk 研究脑缺血后再灌注炎性损伤机制及中药干预，2021.01-2023.12，5 万元。

[3]湖南省教育厅科学研究优秀青年项目，20B433，基于 P2X7/NLRP3 通路介导星形胶质细胞与小胶质细胞 crosstalk 研究补阳还五汤保护脑缺血后再灌注炎性损伤的分子机制，2021.01-2023.12，6 万元。

[4]湖南省教育厅科学研究一般项目，17C1228，基于 NLRP3 炎症小体信号通路调控脑卒中后抑郁的小胶质细胞激活炎症反应机制及中药干预，2018.01-2020.12，1 万元。

[5]湖南省卫生健康委一般指导课题，202103071507，基于 wnt 及 NF- κ B 通路 crosstalk 介导小胶质细胞活化研究脑缺血后再灌注炎性损伤机制及中药干预，2022.01-2023.12，2 万元。

[6]湖南中医药大学国自然预研项目，2024XJYY05，基于 RNA m6A 甲基化介导小胶质极化研究补阳还五汤及其有效成分抗脑缺血再灌注稳态失衡机制，2024.10-2026.10，10 万元

[7]湖南中医药大学中医学一流学科开放基金重点项目，2021ZXY02，基于 Wnt 通路介导 Astroglia-Microglia 交互作用研究补阳还五汤保护脑缺血再灌注后神经炎性损伤机制，2021.01-2023.12，4 万元。

[8]湖南中医药大学校级基金一般项目，2018XJJJ32，基于“肝-脑”轴理论从 NLRP3 炎症小体相关信号通路研究补阳还五解郁方抑制脑卒中后抑郁小胶质细胞活化的作用，2019.01-2021.01，2 万元。

[9]湖南中医药大学中医学一流学科开放基金一般项目，2018ZYX39，基于 P2X7 相关信号通路研究补阳还五解郁方抑制脑卒中后抑郁小胶质细胞活化的作用，2019.01-2020.12，1 万元。

[10]中医内科重大疾病防治研究及转化教育部重点实验室开放基金一般项目，脑

健胶囊对 MCAO 大鼠 p38MAPK 及 IL-1 β 表达的影响, 2015.01-2017.01, 1 万元。

[11]湖南中医药大学校级教学改革课题, 中医卓越人才培养体系中《中医内科学》课程改革的探索与实践, 2024.11-2026.11, 0.5 万元。

[12]湖南中医药大学本科生科研创新基金项目, 2024BKS007, 基于 circ-ATXN1/miR-526b-3p/mTOR 轴探讨补阳还五汤针对不同时期缺血性脑卒中下线粒体自噬改善神经元细胞的作用机制, 2025.01-2026.12, 0.5 万元。

发表论文 (第一作者期刊论文 17 篇, SCI 论文 9 篇, CSCD 论文 2 篇)

[1] Le Shao, Yan She, Sunan Yong, Bowei Chen, Jian Yi, Ya Li, Zhihua Guo, Qibiao Wu. An evidence-based evaluation of Buyang Huanwu decoction for the treatment of the sequelae of stroke: A PRISMA-compliant systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials[J]. *Phytomedicine*

.2022 Sep;104:154312. doi: 10.1016/j.phymed.2022.154312. (第一作者, SCI, Q1)

[2]Shao L, Chen B, Wu Q, Xu Y, Yi J, Guo Z, Liu B. N6-methyladenosine-modified lncRNA and mRNA modification profiles in cerebral ischemia-reperfusion injury. *Front Genet.* 2022 Nov 21;13:973979. doi: 10.3389/fgene.2022.973979. (第一作者, SCI, Q2)

[3]Jiao K, Lai Z, Cheng Q, Yang Z, Liao W, Liao Y, Long H, Sun R, Lang T, Shao L, Deng C, She Y. Glycosides of Buyang Huanwu decoction inhibits inflammation associated with cerebral ischemia-reperfusion via the PINK1/Parkin mitophagy pathway. *J Ethnopharmacol.* 2024 May 10;325:117766. doi: 10.1016/j.jep.2024.117766. (共同通讯作者, SCI, Q1)

[4]Lang T, Qin K, Shao L, Fan B, Chen H, Yu B, Li S, Xie Y, Liao Y, Hu J, Sun R, Zhong Z, Deng C, She Y. Glycosides of Buyang Huanwu decoction alleviate cerebral infarction injury by inhibiting neuronal pyroptosis via astrocyte-derived exosomal miR-378b_L+1. *J Ethnopharmacol.* 2025 Aug 29;352:120234. doi: 10.1016/j.jep.2025.120234. (共同第一作者,

SCI, Q1)

[5]Yong S, Shao L, Liu Z, Fang C, Xie X, Li S. Comparative serum metabolomic profiling of hypertension in different traditional Chinese medicine syndromes. *Front Mol Biosci.* 2025 Dec 3;12:1655493. doi: 10.3389/fmolb.2025.1655493. (共同第一作者, SCI, Q2)

[6]Xu C, Jiang ZB, **Shao L**, Zhao ZM, Fan XX, Sui X, Yu LL, Wang XR, Zhang RN, Wang WJ, Xie YJ, Zhang YZ, Nie XW, Xie C, Huang JM, Wang J, Wang J, Leung EL, Wu QB. β -Elemene enhances erlotinib sensitivity through induction of ferroptosis by upregulating lncRNA H19 in EGFR-mutant non-small cell lung cancer. *Pharmacol Res.* 2023 Mar 21;191:106739. doi: 10.1016/j.phrs.2023.106739. (共同第一作者, SCI, Q1)

[7]Jue Wang, Cong Xu, Ying Chen, **Le Shao**, Ting Li, Xingxing Fan, Lili Yu, Ruonan Zhang, Bi Chen, Hongwei Chen, Xinbing Sui, Elaine Lai-Han Leung, Qibiao Wu. β -elemene enhances the antitumor activity of erlotinib by inducing apoptosis through AMPK and MAPK pathways in TKI-resistant H1975 lung cancer cells[J]. *J Cancer.* 2021, Feb, 22;12(8):2285-2294. DOI: 10.7150/jca.53382. (共同第一作者, SCI, Q3)

[8]Deng G, Chen X, **Shao L**, Wu Q, Wang S. Glycosylation in autoimmune diseases: A bibliometric and visualization study. *Heliyon.* 2024 Apr 23;10(9):e30026. doi: 10.1016/j.heliyon.2024.e30026. (共同通讯作者, SCI, Q2)

[9]Deng G, Chen X, **Shao L**, Wu Q, Wang S. Effectiveness and safety of ⁹⁹Tc-methylene diphosphonate as a disease-modifying anti-rheumatic drug (DMARD) in combination with conventional synthetic (cs) DMARDs in the treatment of rheumatoid arthritis: A systematic review and meta-analysis of 34 randomized controlled trials. *Heliyon.* 2023 Oct 26;9(11):e21691. doi: 10.1016/j.heliyon.2023.e21691. (共同通讯作者, SCI, Q2)

- [10]Luo D, Fang M, **Shao L**, Wang J, Liang Y, Chen M, Gui X, Yan J, Wang W, Yu L, Fan X, Wu Q. The EMT-Related Genes GALNT3 and OAS1 are Associated with Immune Cell Infiltration and Poor Prognosis in Lung Adenocarcinoma. *Front Biosci (Landmark Ed)*. 2023 Oct 27;28(10):271. doi: 10.31083/j.fb12810271. **(共同第一作者, SCI, Q2)**
- [11]Zimao Liang, Han Xie, Weixing Shen, **Le Shao**, Li Zeng, Xingxing Huang, Qianru Zhu, Xiangyang Zhai, Keshuai Li, Zejing Qiu, Xinbing Sui, Haibo Cheng, Qibiao Wu. The Synergism of Natural Compounds and Conventional Therapeutics against Colorectal Cancer Progression and Metastasis[J].*Front. Biosci. (Landmark Ed)*, 2022, 27(9), 263. DOI: 10.31083/j.fb12709263 **(共同第一作者, SCI, Q2)**
- [12]熊军, 余颜, **邵乐**. 小胶质细胞及星形胶质细胞在脑缺血再灌注损伤炎症反应中的作用及中医药干预研究进展[J]. *中西医结合心脑血管病杂志*, 2024, 22(24):4494-4497. **(通讯作者, 科技核心)**
- [13]**邵乐**, 李苏, 雍苏南. 天麻芎藭止眩片对自发性高血压大鼠 Atg8、LC3 及 p62 表达的影响[J]. *中国中医药信息杂志*, 2022, 29(05):69-74. **(CSCD、科技核心)**
- [14]**邵乐**, 余颜, 邓国倩, 胡哲铨, 易健, 刘林, 郭纯, 郭志华, 吴其标. 补阳还五汤对局灶性脑缺血大鼠血液流变学及 NLRP3/Caspase-1 炎性反应的影响[J]. *中国中医急症*, 2021, 30(11):1907-1911. **(第一作者, 科技核心)**
- [15]**邵乐**, 焦欣, 刘林, 余颜. 脑卒中后抑郁中医病证结合动物模型思考[J]. *中医药学报*, 2020, 48(11):79-82. **(第一作者, 科技核心)**
- [16]**邵乐**, 夏相宜, 王宇红, 蔡光先, 余颜. 补阳还五汤精简方对氧化应激损伤血管内皮细胞的保护作用研究[J]. *湖南中医药大学学报*, 2019, 39(02):163-167. **(第一作者, 科技核心)**
- [17]**邵乐**, 余颜, 夏相宜, 刘芳, 刘青萍, 王宇红, 蔡光先. 脑健胶囊对局灶性脑缺血大鼠趋化因子 MCP-1、MIP-1 α 的影响[J]. *时珍国医国药*, 2015, 26(05):1064-1067. **(第一作者, CSCD)**
- [18]**邵乐**, 余颜, 夏相宜, 刘芳, 刘青萍, 王宇红, 蔡光先. 脑健胶囊对局灶性脑缺血

大鼠脑组织病理形态及血液流变学指标的影响[J]. 中国中医急诊, 2014, 23(12):2149-2152. (第一作者, 科技核心)

[19] 邵乐, 蔡光先, 王宇红. 趋化因子 MCP-1、MIP-1 α 的表达与脑缺血关系的研究概况[J]. 湖南中医杂志, 2014, 30(02):136-138. (第一作者)

出版著作

[1] 《加味丹参饮的现代研究进展》，湖南科学技术出版社，2024年4月，**副主编**

[2] 《名老中医黄政德临证经验辑要》，山西科学技术出版社，2022年6月，**副主编**

[3] 《肾病保健一本通》，中国中医药出版社，2020年8月，**编委**。

[4] 《脾胃病保健一本通》，中国中医药出版社，2020年7月，**编委**。

奖励

[1] 2025年度湖南省中医药科技一等奖，缺血性脑卒中炎性损伤机制及中医药干预研究（邵乐、余颜、雍苏南、房赤、易健、夏相宜、郎婷、秦珂焱）

[2] 2023年度湖南省中医药科技一等奖，中医药有效组分调控脑梗死神经炎症损伤的研究（余颜、邵乐、刘新春、邓常清、刘林券、王睿智、龚子崴、周凯、陈志文、龙须）

[3] 2024年度湖南省中医药科技三等奖，高血压“虚、瘀、风”病机下血管内皮细胞功能障碍与中药干预研究，（雍苏南、龙远雄、刘林、房赤、李苏、陈偶英、邵乐、陈橙、田梦影）

[4] 第二届湖南省研究生医学创新大赛三等奖，临床技能竞赛内科组，（指导老师：符佳、张豪杰、邵乐）

成果鉴定

[1] 基于益气祛瘀生新法调控脑缺血后神经再生的创新药物研究，（蔡光先，王宇红，张水寒、龙红萍、易健、张秀丽、杨蕙、孟盼、蔺晓源、邵乐、余颜、刘芳、肖长江、夏相宜、刘青萍）