

吕宇轩 博士

Yu-Xuan Lyu, PhD

ORCID: 0000-0001-6751-5250 | Google Scholar: <http://bit.ly/4aQlubV>

个人简介

南方科技大学前沿生物技术研究院副研究员、仙乐健康抗衰研究院负责人。国家级高层次青年人才入选者，EMBO 与玛丽·居里学者，欧盟“欧洲未来科研领袖”及“德国人才”称号获得者。曾任职于德国马普衰老生物学研究所，其主导的《雷帕霉素抗衰三部曲》被马普学会列为年度科研亮点。研究成果被联合国官方报告引用，并获德国一台（ARD）、DeepTech深科技、动脉网等媒体深度报道。

研究与转化方向：聚焦个体衰老代谢、免疫稳态及性别差异机制；AI赋能新型抗衰天然产物和药物研发平台；人宠全健康抗衰/精准营养应用。致力于整合学术前沿与产业实践，构建精准抗衰转化体系。

工作经历

南方科技大学	副研究员/研究助理教授	2024.1 -至今
仙乐健康抗衰研究院	院长/负责人	2025.2 -至今
Geneva College of Longevity Science	讲师 (Faculty Lecturer)	2024.6 -至今
Max Planck Institute for Biology of Ageing	客座研究员 (Guest Scientist)	2024.1 -2025.5
Max Planck Institute for Biology of Ageing	研究员 (Scientist)	2022.12 -2023.11
Max Planck Institute for Biology of Ageing	EMBO/MSCA 博士后	2014.5 -2022.11
中山大学	助理研究员	2013.6 -2014.4

教育背景

中大培训	心理咨询师	2012.9 -2013.2
中山大学	生物化学与分子生物学，博士 (硕博连读)	2007.9 -2012.6
中山大学	化学，本科	2003.9 -2007.6

主持和参与科研项目

近三年主持项目如下：

- 深圳市基础研究面上项目，mTOR-WDFY3 轴在肠道衰老中性别差异的分子机制，30 万 RMB，2024 年-2027 年，主持
- 横向科研项目，FlyTower+AI 系统开发：一个用于果蝇健康与寿命评估的自动化、可扩展、高通量系统，旨在加速衰老干预物的发现，18 万 RMB，2025 年-2027 年，主持
- 横向科研项目，保健食品 x 对代谢衰老的干预效果研究、果蝇衰老表型高通量筛选平台对中草药抗衰功效的评估和机制研究，63 万 RMB，2025 年-2026 年，主持

科研奖项

- 2025 年, 国家高层次青年人才入选者, 国家级
- 2023 年, 德国马普学会年度科研成果, 国家级
- 2022 年, 德国外交部“德国人才”, 国家级
- 2021 年, 欧洲未来科研领袖, 国家级
- 2021 年, 德法华人杰出学者

科创成果

- 2025 年, FlyTower+AI 系统开发, 时光派青年学者奖项, 项目负责人
- 2024 年, 基于果蝇模型的抗衰老药物筛选项目, 南科大-飞镖孵化器, 项目负责人
- 2023 年, FlyScreen, 德国马普创新中心 Maximize 孵化器入选团队, 共同负责人 (30 万 Euro 资助)
- 2022 年, SexAge, LongHack 国际抗衰老创业大赛冠军, 项目负责人

学术服务

- Longevity 编委
- Life Medicine 青年编委
- Oral Science and Homeostatic Medicine 青年编委
- 中国老年学和老年医学学会长寿发展分会副主任委员
- 广东省医学会老年医学分会老年基础研究学组成员

学术论文

近五年代表SCI 文章如下 (至2026年1月):

(*Corresponding author; #Co-first author)

- Thor, D. *, Barzilai, N., **Lyu, Y.-X.**, Spuru, L. *From sick care to healthspan: educating the longevity physician for health maintenance and health promotion.* **Biogerontology** 27, 22 (2026).
- Mironenkov, A., Zhu, J.K. *, **Lyu, Y.-X.*.** *A thymus-centric perspective on immune ageing: mechanisms, cross-species insights, and therapeutic directions.* **Ageing and Cancer Research & Treatment** 3, 202518 (2025).
- Yu, D. #, Zeng, X. #, Barzilai, N. *, Thor, D. *, **Lyu, Y.-X.*.** *Bridging expectations and science: a roadmap for the future of longevity interventions.* **Biogerontology** 26, 138 (2025).
- **Lyu, Y.-X.* #**, Fu, Q. #, Wilczok, D. #, Ying, K. #, King, A., Antebi, A., Vojta, A., Stolzing, A., et al. *Longevity biotechnology: bridging AI, biomarkers, geroscience and clinical applications for healthy longevity.* **Ageing (Albany NY)** 16, 12955 (2024). **(Cover Article; United Nations Report 2025 Cited)**
- Urena, E. #, Xu, B. #, Regan, J.C. #, **Lu, Y.-X.**, et al. *Trametinib ameliorates aging-associated gut pathology in Drosophila females by reducing Pol III activity in intestinal stem cells.* **Proceedings of the National Academy of Sciences** 121, e2311313121 (2024).
- Debes, C. #, Papadakis, A. #, Gronke, S. #, ..., **Lu, Y.-X.**, et al. *Ageing-associated changes in transcriptional elongation influence longevity.* **Nature** 616, 814–821 (2023).

- Regan, J.C. * #, **Lu, Y.-X.** * #, Urena, E., Meilenbrock, R.L., Catterson, J.H., Kissler, D., Frohlich, J., Funk, E., Partridge, L. *. *Sexual identity of enterocytes regulates autophagy to determine intestinal health, lifespan and responses to rapamycin.* **Nature Aging** 2, 1145–1158 (2022).
- Juricic, P. #, **Lu, Y.-X.** #, Leech, T. #, Drews, L.F., Lu, J., Nespital, T., Azami, S., Regan, J.C., Funk, E., Frohlich, J., Gronke, S., Partridge, L. *. *Long-lasting geroprotection from brief rapamycin treatment in early adulthood by persistently increased intestinal autophagy.* **Nature Aging** 2, 824–836 (2022). **(Cover Article; Nature Highlighted)**
- Meron, E., Thaysen, M., Angeli, S.,..., **Lu, Y.-X.**, et al. *Meeting report: Aging research and drug discovery.* **Aging (Albany NY)** 14, 530 (2022).
- **Lu, Y.-X.**, Regan, J.C., Esser, J., Drews, L.F., Weinseis, T., Stinn, J., Hahn, O., Miller, R.A., Gronke, S., Partridge, L. *. *A TORC1–histone axis regulates chromatin organisation and non-canonical induction of autophagy to ameliorate ageing.* **eLife** 10, e62233 (2021). **(Cover Article)**