# 2026/2027 學年
# 校園職業規劃比賽章程

## 一、 比賽安排

1. **主辦單位：**澳門科技大學 創業就業發展中心

2. **比賽目的：**為學生提供一個專業的職業生涯規劃與探索平台，提升職業規劃意識，更好地理解自身興趣和能力，明確未來職業方向。同時，通過比賽促進人才供需對接，讓企業和學生之間有更多互動和交流的機會，實現雙向選擇，提高就業匹配度。比賽將引導學生樹立正確的擇業觀念，鼓勵他們在職業生涯中追求個人價值和社會價值的統一，促進學生持續學習與成長，為未來職業發展奠定堅實基礎。

3. **參加對象：**澳門科技大學在讀本科生和碩、博士研究生。

（1） **成長賽道。**主要面向本科一、二、三年級學生，考察學生樹立生涯發展理念並合理設定職業目標的能力，關注圍繞目標實現的持續行動和不斷調整的成長過程。通過實習實踐提升其綜合素質和專業能力，體現出正確的擇業與就業觀念。

（2） **就業賽道。**主要面向本科四年級學生和碩、博士研究生，考察學生的求職實戰能力，分析其與目標職業及崗位要求的契合度，包括個人綜合素質和專業能力、評估個人發展路徑與就業市場需求的適應性。

*比賽僅接受學生個人報名，不接受團體或組織報名。

4. **比賽獎項：**

成長賽道：前三名將獲得獎狀及獎金，另外五名優勝者將獲得獎狀。
就業賽道：前三名將獲得獎狀及獎金，另外五名優勝者將獲得獎狀。
優秀指導老師獎：成長賽道和就業賽道的前三名指導老師均可獲得。

## 二、 比賽流程

| | |
|---|---|
| 2026 年 12 月 27 日 | 截止報名及提交資料（簡歷、參賽 PPT 等） |
| 2027 年 1 月 12 日 | 公佈入圍名單 |
| 2027 年 1 月 23 日 | 決賽 |
| 2027 年 1 月 27 日 | 公佈獲獎名單 |

## 三、 參賽材料要求

參賽選手需要提交以下資料：

（一）成長賽道。

1.生涯發展報告：介紹設定職業目標的過程；實現職業目標的具體行動和成效；職業目標及行動的動態調整等（PDF 格式，文字不超過 2000 字，圖表不超過 5 張）。

2.生涯發展展示（PPT 格式，不超過 50MB；可加入視頻）。

（二）就業賽道。

1.求職簡歷（PDF 格式）。

2.求職綜合展示（PPT 格式，不超過 50MB；可加入視頻）。

3.輔助證明材料，包括實踐、實習、獲獎等證明材料（PDF 格式，整合為單個檔，不超過 10MB）。

***參賽選手（包括成長賽道與就業賽道）均須下載參賽聲明書模板，親筆簽名後上傳提交。**

## 四、 比賽環節

（一）成長賽道。

1.主題陳述（6 分鐘）：參賽者結合生涯發展報告作陳述。

2.評委提問（4 分鐘）：評委結合參賽者陳述和現場表現提問。

（二）就業賽道。

1.主題陳述（6 分鐘）：參賽者結合求職綜合展示 PPT，陳述個人求職意向和職業準備情況。

2. 評委提問（4 分鐘）：評委提出真實工作場景中可能遇到的問題，參賽者提出解決方案；評委結合參賽者陳述自由提問。

## 五、 評審制度

1. 成長組評分標準：

| 指標 | 說明 | 分值 |
|---|---|---|
| 職業目標 | 職業目標能夠將個人理想與國家需要、經濟社會發展相結合，體現正確的擇業就業觀念 | 25 |
| | 結合學科專業，多管道瞭解相關行業發展趨勢和就業市場需求，綜合分析個人價值追求、能力優勢、興趣偏好等，確定職業發展方向或目標 | |

| | | |
|---|---|---|
| 學習實踐行動 | 基於職業發展方向或目標的能力特徵和要求，科學分析差距，制定合理可行的學習、實踐計劃 | 50 |
| | 結合學校育人特色和所學專業，充分挖掘、利用學校、社會等各種資源開展學習實踐 | |
| | 在學習實踐行動中克服困難、靈活應變、積極進取，取得階段性成果 | |
| 優化改進 | 及時對學習實踐行動成效進行自我評估和反思，總結分析收穫、不足和原因 | 25 |
| | 在成長過程中對職業目標和學習實踐行動路徑進行動態優化，通過積極行動應對變化和挑戰 | |
| 總分 | | 100 |

**2. 就業組評分標準：**

| 指標 | 說明 | 分值 |
|---|---|---|
| 職業目標 | 能夠結合就業市場需求和個人所學專業、能力及興趣等特點，合理設定職業目標 | 10 |
| | 深入調研並準確把握目標職業的任職要求、工作內容、業務流程和發展路徑等 | |
| 崗位勝任力 | 具備目標崗位所需綜合素質，如邏輯思維、溝通表達、團隊協作、數位素養等，具有職業使命感和敬業奉獻的職業精神 | 40 |
| | 具備目標崗位所需專業知識和技能，有相關實習實踐經歷，具備解決實際問題的專業能力 | 40 |
| 發展潛力 | 具備持續學習能力、創新精神和應對不確定性挑戰的能力，能適應未來職業發展要求和就業市場的變化 | 10 |
| 總分 | | 100 |

## 六、 報名方式

點擊鏈接（網上報名）填寫資料並上傳參賽資料。

## 七、 獎項

**（一）成長賽道。**

1. 冠軍（一位）：冠軍獎狀以及獎金澳門幣 1,500 元
2. 亞軍（一位）：亞軍獎狀以及獎金澳門幣 1,000 元

3. 季軍（一位）：季軍獎狀以及獎金澳門幣 500 元
4. 優秀獎（五位）：優秀獎獎狀
5. 冠亞季軍的指導老師均可獲得優秀指導老師獎

**（二）就業賽道。**

1. 冠軍（一位）：冠軍獎狀以及獎金澳門幣 1,500 元
2. 亞軍（一位）：亞軍獎狀以及獎金澳門幣 1,000 元
3. 季軍（一位）：季軍獎狀以及獎金澳門幣 500 元
4. 優秀獎（五位）：優秀獎獎狀
5. 冠亞季軍的指導老師均可獲得優秀指導老師獎

***所有獲獎同學均可優先享有以下機會：**

參觀重點企業、與人力資源經理進行面對面交流、一對一簡歷輔導、職業性格測試及生涯規劃指導，並推薦參加暑期實踐活動。

## 八、 注意事項

1. 每名參賽者結合自身條件選擇符合要求的一個賽道報名。
2. 往屆獲冠亞季軍選手，不得再次報名原賽道比賽。
3. 參賽者應按要求在大賽平台準確填寫報名資訊，提交材料須堅持真實性原則，無違法違規內容。
4. 參賽者提交之文檔、圖像、證書等內容須確保知識產權清晰無爭議糾紛。
5. 若違反上述 1 至 4 項任意一項，中心有權取消參賽資格，並追繳已領得之獎金。

*創業就業發展中心保留對比賽章程修訂的權利，並擁有最終解釋權。

## 九、 查詢

電　　話：+853 8897 3111
電　　郵：cecp@must.edu.mo
辦公地點：O 座教學大樓 O204 室